

## MENU' PRIMAVERA/ESTATE - COMUNE DI FOLLO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Prima</b>	<b>Pasta olio e grana</b> (all. 1, 7) <b>Frittatina con Patate e Verdure</b> (all. 3, 7)  Fagiolini* Yogurt (all.7) Pane Integrale	<b>Pizza margherita</b> (all. 1, 7, 9) <b>Stracchino</b> (all. 7) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane	<b>Pasta al pomodoro</b> (all. 1, 7, 9) <b>Pepite di Pollo arrosto</b> (all.1) Insalata mista di stagione Frutta fresca Pane	<b>Risotto con crema di carote</b> (all. 7, 9) <b>Polpettine di Manzo</b> (all. 1, 3, 7)  Misto di crudità Frutta fresca Pane	<b>Vellutata del contadino con pasta</b> (all. 1, 7, 9) <b>Filetti di Platessa* al forno</b> (1, 4) Patate al Forno Budino (all.7) Pane
<b>Seconda</b>	<b>Pasta in salsa aurora</b> (all. 1, 7, 9) Farinata  Insalata e Pomodori Frutta fresca Pane	<b>Pasta al pesto</b> (all. 1, 7) <b>Mozzarella</b> (all.7) Fagiolini * Frutta fresca/budino Pane	<b>Risotto pomodoro</b> (all. 7) <b>Straccetti di tacchino al limone</b> (all.1) Zucchine trifolate <b>Frutta</b> (all. 7) Pane	<b>Zuppa di Verdura con Orzo perlato</b> (all. 1, 7)/ Pasta all'olio (Medie) Arista al forno Patate al forno Yogurt( all.7) Pane Integrale	<b>Pasta burro e salvia</b> (all. 1, 7) <b>Crocchette di Merluzzo* al forno</b> (all. 1, 3, 4)  Carote a bastoncino Frutta fresca Pane
<b>Terza</b>	Pizza Margherita (all.1,7,9) Prosciutto cotto Insalata e Pomodori Frutta fresca Pane Integrale	<b>Pasta al ragù</b> (all. 1, 7, 9) <b>Tortino di verdura</b> (all. 3, 7) Spinaci* all'olio Frutta fresca/budino Pane Integrale	<b>Pasta con zucchine</b> (all. 1, 7) <b>Bocconcini di tacchino arrosto</b> (all. 1) Patate al forno Yogurt (all.7) Pane	<b>Risotto Primavera</b> (all.7, 9) <b>Stracchino</b> (all.7) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane	<b>Pasta al Pomodoro</b> (all. 1, 7, 9) <b>Crocchette di Platessa*</b> (all.1, 3, 4) Pisellini* all'olio Frutta fresca(banana) Pane
<b>Quarta</b>	Pasta al pesto (all.1,7) Farinata Insalata e Pomodori Yogurt (all.7) Pane	<b>Pasta burro e salvia</b> (all. 1, 7)  Mozzarella (all.7)  Fagiolini* lessi Budino( all.7) Pane	<b>Risotto alla parmigiana</b> (all. 7) <b>Polpette di Manzo alla pizzaiola</b> (all. 1, 3, 7, 9) Patate Prezzemolate Frutta fresca Pane	<b>Pasta al Pomodoro</b> (all. 1, 7, 9) <b>Frittata di verdure</b> (all 3, 7) Piselli * saltati all'olio Frutta fresca Pane Integrale	<b>Passato di verdura con pasta</b> (all. 1, 7, 9) <b>Polpette di merluzzo *</b> (all.1, 3, 4) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane

I piatti contrassegnati con \* potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI:** sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. <b>Cereali contenente glutine</b> , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. <b>Soia</b> e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. <b>Semi di sesamo</b> e prodotti a base di semi di sesamo
2. <b>Crostacei</b> e prodotti a base di crostacei	7. <b>Latte</b> e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. <b>Anidride solforosa e solfiti</b> (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO <sub>2</sub> )
3. <b>Uova</b> e prodotti a base di uova	8. <b>Frutta a guscio</b> , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. <b>Lupini</b> e prodotti a base di lupini
4. <b>Pesce</b> e prodotti a base di pesce	9. <b>Sedano</b> e prodotti a base di sedano	14. <b>Molluschi</b> e prodotti a base di molluschi
5. <b>Arachidi</b> e prodotti a base di arachidi	10. <b>Senape</b> e prodotti a base di senape	